

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом МБУ ДО «ЦПД»

Протокол от 11.09.2025 № 1



УТВЕРЖАЮ

Директор МБУ ДО «ЦПД»

К.И. Охват

приказ от 11.09.2025 № 55-0

«Центр
профилактики
детства»

Календарный учебный график

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

на 2025/2026 учебный год

«Умные пальчики» (первый год обучения)

Режим занятий: занятия 2 раза в неделю по 2 часа

Место проведения: МБУ ДО «ЦПД», кабинет № 4

№	Сроки проведения	Форма занятия	Часы	Тема	Форма контроля
1.	3 неделя сентября	Вводное занятие	2	Вводное занятие	Анкетирование, беседа
2.	3 неделя сентября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Ориентировка во времени	Беседа, наблюдение
3.	4 неделя сентября	Дидактическая игра	2	Ориентировка во времени	Наблюдение, упражнение
4.	4 неделя сентября	Самостоятельная работа	2	Ориентировка во времени	опрос
5.	1 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Правила дыхания: дыхание в движении, глубокое дыхание	Беседа, упражнение
6.	1 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Правила дыхания: дыхание в движении, глубокое дыхание	Беседа, упражнение
7.	2 неделя октября	Дидактическая игра	2	Правила дыхания: дыхание в движении, глубокое дыхание	Творческое задание
8.	2 неделя октября	Мастер-класс	2	Правила дыхания: дыхание в движении, глубокое дыхание	Творческое задание
9.	3 неделя октября	Самостоятельная работа	2	Правила дыхания: дыхание в движении, глубокое дыхание	Наблюдение, опрос
10.	3 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Беседа, упражнение
11.	4 неделя	Мастер-класс	2	Гибкость и	Упражнение

	октября			регуляция вестибулярного аппарата	
12.	4 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Беседа, упражнение
13.	5 неделя октября	Дидактическая игра	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Упражнение
14.	5 неделя октября	Самостоятельная работа	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Опрос
15.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Движение в группе	Беседа, наблюдение
16.	1 неделя ноября	Мастер-класс	2	Движение в группе	Упражнение
17.	2 неделя ноября	Дидактическая игра	2	Движение в группе	Наблюдение, упражнение
18.	2 неделя ноября	Самостоятельная работа	2	Движение в группе	Опрос
19.	3 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Беседа, наблюдение
20.	3 неделя ноября	Дидактическая игра	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Наблюдение, упражнение
21.	4 неделя ноября	Мастер-класс	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Наблюдение, упражнение
22.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Беседа, упражнение
23.	1 неделя декабря	Дидактическая игра	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Наблюдение, упражнение
24.	1 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Беседа, упражнение

25.	2 неделя декабря	Дидактическая игра	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Наблюдение, упражнение
26.	2 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Беседа, упражнение
27.	3 неделя декабря	Самостоятельная работа	2	Сказочное путешествие в мир звуков и букв	Опрос
28.	3 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Графические упражнения	Беседа, наблюдение
29.	4 неделя декабря	Дидактическая игра	2	Графические упражнения	Наблюдение, упражнение
30.	4 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Графические упражнения	Беседа, упражнение
31.	2 неделя января	Мастер-класс	2	Графические упражнения	Упражнение
32.	2 неделя января	Самостоятельная работа	2	Графические упражнения	Опрос
33.	3 неделя января	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Движение. Движения подражания	Беседа, упражнение
34.	3 неделя января	Дидактическая игра	2	Движение. Движения подражания	Наблюдение, упражнение
35.	4 неделя января	Дидактическая игра	2	Движение. Движения подражания	Наблюдение, упражнение
36.	4 неделя января	Игровой тренинг	2	Движение. Движения подражания	Наблюдение, упражнение
37.	5 неделя января	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Игры и действия с предметами	Беседа, наблюдение
38.	5 неделя января	Игровой тренинг	2	Игры и действия с предметами	Творческое задание
39.	1 неделя февраля	Мастер-класс	2	Игры и действия с предметами	Творческое задание, наблюдение
40.	1 неделя февраля	Самостоятельная работа	2	Игры и действия с предметами	Творческое задание

41.	2 неделя февраля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Бумагопластика и аппликация	Беседа, наблюдение
42.	2 неделя февраля	Дидактическая игра	2	Бумагопластика и аппликация	Упражнение
43.	3 неделя февраля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Бумагопластика и аппликация	Творческое задание
44.	3 неделя февраля	Дидактическая игра	2	Бумагопластика и аппликация	Упражнение
45.	4 неделя февраля	Мастер-класс	2	Бумагопластика и аппликация	Творческое задание
46.	4 неделя февраля	Самостоятельная работа	2	Бумагопластика и аппликация	Творческое задание
47.	1 неделя марта	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Пальчиковая гимнастика	Беседа, наблюдение
48.	1 неделя марта	Игровой тренинг	2	Пальчиковая гимнастика	Наблюдение, упражнение
49.	2 неделя марта	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Пальчиковая гимнастика	Наблюдение, упражнение
50.	2 неделя марта	Мастер-класс	2	Пальчиковая гимнастика	Наблюдение, упражнение
51.	3 неделя марта	Самостоятельная работа	2	Пальчиковая гимнастика	Наблюдение
52.	3 неделя марта	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Таинственный замок фигур и чисел	Беседа, упражнение
53.	4 неделя марта	Дидактическая игра	2	Таинственный замок фигур и чисел	Наблюдение, упражнение
54.	4 неделя марта	Дидактическая игра	2	Таинственный замок фигур и чисел	Наблюдение
55.	1 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Таинственный замок фигур и чисел	Беседа, упражнение
56.	1 неделя апреля	Мастер-класс	2	Таинственный замок фигур и	Наблюдение, упражнение

				чисел	
57.	2 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Таинственный замок фигур и чисел	Беседа, наблюдение
58.	2 неделя апреля	Самостоятельная работа	2	Таинственный замок фигур и чисел	Упражнение, опрос
59.	3 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Таинственный замок фигур и чисел	Беседа, упражнение
60.	3 неделя апреля	Дидактическая игра	2	Таинственный замок фигур и чисел	Наблюдение, упражнение
61.	4 неделя апреля	Самостоятельная работа	2	Таинственный замок фигур и чисел	Упражнение
62.	4 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Лепка	Беседа, наблюдение
63.	5 неделя апреля	Дидактическая игра	2	Лепка	Творческое задание
64.	1 неделя мая	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Лепка	Беседа, наблюдение
65.	2 неделя мая	Игровой тренинг	2	Лепка	Творческое задание
66.	2 неделя мая	Мастер-класс	2	Лепка	Творческое задание
67.	3 неделя мая	Самостоятельная работа	2	Лепка	Творческое задание
68.	3 неделя мая	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Движение в природе. Образы движения	Беседа, наблюдение
69.	4 неделя мая	Дидактическая игра	2	Движение в природе. Образы движения	Наблюдение, упражнение
70.	4 неделя мая	Дидактическая игра	2	Движение в природе. Образы движения	Наблюдение, упражнение
71.	5 неделя мая	Самостоятельная работа	2	Движение в природе. Образы движения	Упражнение
72.	5 неделя	Викторина	2	Заключительное	Мониторинг

	мая			занятие	результатов деятельности за год
Всего			144		

Календарный учебный график
 по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
 на 2025/2026 учебный год
 «Умные пальчики» (второй год обучения)
 Режим занятий: занятия 2 раза в неделю по 2 часа
 Место проведения: МБУ ДО «ЦПД», кабинет № 4

№	Сроки проведения	Форма занятия	Часы	Тема	Форма контроля
1.	1 неделя сентября	Вводное занятие	2	Вводное занятие	Беседа, анкетирование
2.	1 неделя сентября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Родной край	Беседа, упражнение
3.	2 неделя сентября	Дидактическая игра	2	Родной край	Упражнение
4.	2 неделя сентября	Игровой тренинг	2	Родной край	Упражнение
5.	3 неделя сентября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Родной край	Беседа, наблюдение
6.	3 неделя сентября	Самостоятельная работа	2	Родной край	Опрос
7.	4 неделя сентября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Движение в группе	Беседа, наблюдение
8.	4 неделя сентября	Тренинг	2	Движение в группе	Упражнение
9.	1 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Движение в группе	Беседа, Упражнение
10.	1 неделя октября	Мастер-класс	2	Движение в группе	Упражнение
11.	2 неделя октября	Самостоятельная работа	2	Движение в группе	Упражнение
12.	2 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Правила дыхания	Беседа, наблюдение
13.	3 неделя октября	Дидактическая игра	2	Правила дыхания: дыхание в движении	Наблюдение, упражнение
14.	3 неделя октября	Мастер-класс	2	Правила дыхания: дыхание в движении	Упражнение

15.	4 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Правила дыхания: глубокое дыхание	Беседа, упражнение
16.	4 неделя октября	Самостоятельная работа	2	Правила дыхания: глубокое дыхание	Упражнение
17.	5 неделя октября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Пальчиковая гимнастика	Беседа
18.	5 неделя октября	Дидактическая игра	2	Пальчиковая гимнастика	Упражнение
19.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Пальчиковая гимнастика	Упражнение
20.	1 неделя ноября	Мастер-класс	2	Пальчиковая гимнастика	Упражнение
21.	2 неделя ноября	Дидактическая игра	2	Пальчиковая гимнастика	Упражнение
22.	2 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Фантастический мир звуков и букв	Беседа, наблюдение
23.	3 неделя ноября	Дидактическая игра	2	Фантастический мир звуков и букв	Упражнение
24.	3 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Фантастический мир звуков и букв	Беседа, упражнение
25.	4 неделя ноября	Мастер-класс	2	Фантастический мир звуков и букв	Творческое задание
26.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Фантастический мир звуков и букв	Беседа, упражнение
27.	1 неделя декабря	Дидактическая игра	2	Фантастический мир звуков и букв	Наблюдение, упражнение
28.	1 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Фантастический мир звуков и букв	Беседа, творческое задание
29.	2 неделя декабря	Дидактическая игра	2	Фантастический мир звуков и букв	Наблюдение, творческое задание
30.	2 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Фантастический мир звуков и букв	Беседа, упражнение
31.	3 неделя декабря	Самостоятельная работа	2	Фантастический мир звуков и букв	Опрос, упражнение
32.	3 неделя	Комбинированное	2	Графические диктанты	Беседа,

	декабря	занятие: беседа с использованием дидактических игр			наблюдение
33.	4 неделя декабря	Творческий тренинг	2	Графические диктанты	Творческое задание
34.	4 неделя декабря	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Графические диктанты	Беседа, упражнение
35.	2 неделя января	Мастер-класс	2	Графические диктанты	Творческое задание
36.	2 неделя января	Дидактическая игра	2	Графические диктанты	Упражнение
37.	3 неделя января	Мастер-класс	2	Графические диктанты	Упражнение, опрос
38.	3 неделя января	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Игры и действия с предметами	Беседа, наблюдение
39.	4 неделя января	Мастер-класс	2	Игры и действия с предметами	Упражнение
40.	4 неделя января	Дидактическая игра	2	Игры и действия с предметами	Творческое задание
41.	5 неделя января	Самостоятельная работа	2	Игры и действия с предметами	Творческое задание
42.	5 неделя января	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Движения подражания. Движение в природе	Беседа, наблюдение
43.	1 неделя февраля	Мастер-класс	2	Движения подражания. Движение в природе	Упражнение
44.	1 неделя февраля	Творческий тренинг	2	Движения подражания. Движение в природе	Опрос
45.	2 неделя февраля	Дидактическая игра	2	Движения подражания. Движение в природе	Упражнение
46.	2 неделя февраля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Бумагопластика и аппликация	Беседа, наблюдение
47.	3 неделя февраля	Мастер-класс	2	Бумагопластика и аппликация	Упражнение
48.	3 неделя февраля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Бумагопластика и аппликация	Беседа, творческое задание
49.	4 неделя февраля	Дидактическая игра	2	Бумагопластика и аппликация	Упражнение
50.	4 неделя февраля	Дидактическая игра	2	Бумагопластика и аппликация	Творческое задание
51.	1 неделя марта	Мастер-класс	2	Бумагопластика и аппликация	Творческое задание
52.	1 неделя	Комбинированное	2	Волшебный мир фигур и	Беседа,

	марта	занятие: беседа с использованием дидактических игр		чисел	наблюдение
53.	2 неделя марта	Дидактическая игра	2	Волшебный мир фигур и чисел	Наблюдение, упражнение
54.	2 неделя марта	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Волшебный мир фигур и чисел	Беседа, упражнение
55.	3 неделя марта	Самостоятельная работа	2	Волшебный мир фигур и чисел	Творческое задание
56.	3 неделя марта	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Волшебный мир фигур и чисел	Беседа, упражнение
57.	4 неделя марта	Дидактическая игра	2	Волшебный мир фигур и чисел	Творческое задание
58.	4 неделя марта	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Волшебный мир фигур и чисел	Беседа, творческое задание
59.	1 неделя апреля	Дидактическая игра	2	Волшебный мир фигур и чисел	Упражнение
60.	1 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Волшебный мир фигур и чисел	Беседа, упражнение
61.	2 неделя апреля	Игровой тренинг	2	Волшебный мир фигур и чисел	Творческое задание
62.	2 неделя апреля	Самостоятельная работа	2	Волшебный мир фигур и чисел	Упражнение, опрос
63.	3 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Беседа, наблюдение
64.	3 неделя апреля	Игровой тренинг	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Упражнение
65.	4 неделя апреля	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Беседа, упражнение
66.	4 неделя апреля	Дидактическая игра	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Творческое задание
67.	5 неделя апреля	Мастер-класс	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Упражнение
68.	1 неделя мая	Дидактическая игра	2	Гибкость и регуляция вестибулярного аппарата	Наблюдение, упражнение
69.	2 неделя мая	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Лепка	Беседа, наблюдение
70.	2 неделя	Мастер-класс	2	Лепка	Творческое

	мая				задание
71.	3 неделя мая	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Лепка	Упражнение
72.	3 неделя мая	Самостоятельная работа	2	Лепка	Упражнение
73.	4 неделя мая	Комбинированное занятие: беседа с использованием дидактических игр	2	Лепка	Беседа, упражнение
74.	4 неделя мая	Дидактическая игра	2	Лепка	Упражнение
75.	5 неделя мая	Игровой тренинг	2	Лепка	Творческое задание
76.	5 неделя мая	Викторина	2	Заключительное занятие	Мониторинг результатов деятельности за год
Всего			152		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236583

Владелец Охват Кристина Игоревна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025