

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом МБУ ДО «ЦПД»

Протокол от 11.08.2025 № 1



Календарный учебный график

на 2025/2026 учебный год

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Студия современной хореографии» (первый год обучения)

Режим занятий: занятия 3 раза в неделю по 2 часа

Место проведения: МБУ ДО «ЦПД», кабинет № 5

№	Сроки проведения	Форма занятия	Часы	Тема	Форма контроля
1.	3 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Вводное занятие	Беседа
2.	3 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
3.	3 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
4.	4 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
5.	4 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
6.	4 неделя сентября	Мастер-класс	2	Игроритмика	Творческое задание
7.	5 неделя сентября	Тренинг	2	Игроритмика	Хореографический этюд
8.	1 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
9.	1 неделя октября	Подготовка творческого номера	2	Игроритмика	Творческое задание
10.	2 неделя октября	Презентация творческого номера	2	Игроритмика	Хореографический этюд
11.	2 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
12.	2 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Беседа
13.	3 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
14.	3 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание

15.	3 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
16.	4 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
17.	4 неделя октября	Мастер-класс	2	Игрогимнастика	Творческое задание
18.	4 неделя октября	Мастер-класс	2	Игрогимнастика	Творческое задание
19.	5 неделя октября	Тренинг	2	Игрогимнастика	Хореографический этюд
20.	5 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
21.	5 неделя октября	Подготовка творческого номера	2	Игрогимнастика	Творческое задание
22.	1 неделя ноября	Презентация творческого номера	2	Игрогимнастика	Хореографический этюд
23.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
24.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
25.	2 неделя ноября	Тренинг	2	Игрогимнастика	Творческое задание
26.	2 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Беседа
27.	2 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
28.	3 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игрогимнастика	Беседа
29.	3 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игротанцы	Беседа
30.	3 неделя	Тренинг	2	Игротанцы	Творческое задание

	ноября				
31.	4 неделя ноября	Мастер-класс	2	Игротанцы	Хореографический этюд
32.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
33.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
34.	1 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
35.	1 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
36.	1 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
37.	2 неделя декабря	Тренинг	2	Игротанцы	Творческое задание
38.	2 неделя декабря	Мастер-класс	2	Игротанцы	Творческое задание
39.	2 неделя декабря	Мастер-класс	2	Игротанцы	Творческое задание
40.	3 неделя декабря	Подготовка хореографического этюда	2	Игротанцы	Хореографический этюд
41.	3 неделя декабря	Подготовка хореографического этюда	2	Игротанцы	Хореографический этюд
42.	3 неделя декабря	Презентация творческого этюда	2	Игротанцы	Хореографический этюд
43.	4 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
44.	4 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
45.	4 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Беседа
46.	5 неделя декабря	Тренинг	2	Игропластика	Творческое задание
47.	5 неделя декабря	Мастер-класс	2	Игропластика	Творческое задание
48.	2 неделя января	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
49.	2 неделя января	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
50.	2 неделя	Комбинированное	2	Игропластика	Творческое задание

	января	занятие с элементами игры			
51.	3 неделя января	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
52.	3 неделя января	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
53.	3 неделя января	Тренинг	2	Игропластика	Хореографический этюд
54.	4 неделя января	Мастер-класс	2	Игропластика	Хореографический этюд
55.	4 неделя января	Подготовка этюдов	2	Игропластика	Хореографический этюд
56.	4 неделя января	Презентация этюдов	2	Игропластика	Хореографический этюд
57.	1 неделя февраля	Лекция с использованием презентации	2	Игропластика	Беседа
58.	1 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
59.	1 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Беседа
60.	2 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
61.	2 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
62.	2 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
63.	3 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
64.	3 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
65.	3 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
66.	4 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
67.	4 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
68.	4 неделя февраля	Викторина	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
69.	1 неделя	Игра-тренинг	2	Игровой	Творческое задание

	марта			сауомассаж	
70.	1 неделя марта	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
71.	1 неделя марта	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
72.	2 неделя марта	Мастер-класс	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
73.	2 неделя марта	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
74.	2 неделя марта	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
75.	3 неделя марта	Игра-викторина	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
76.	3 неделя марта	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
77.	3 неделя марта	Лекция с использованием презентации	2	Игровой сауомассаж	Беседа
78.	4 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
79.	4 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
80.	4 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игровой сауомассаж	Творческое задание
81.	5 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Беседа
82.	5 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
83.	1 неделя апреля	Мастер-класс	2	Музыкально-подвижные игры	Хореографический этюд
84.	2 неделя апреля	Тренинг	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
85.	2 неделя	Комбинированное	2	Музыкально-	Творческое задание

	апреля	занятие с элементами игры		подвижные игры	
86.	2 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
87.	3 неделя апреля	Мастер-класс	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
88.	3 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
89.	3 неделя апреля	Тренинг-игра	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
90.	4 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
91.	4 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
92.	4 неделя апреля	Мастер-класс	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
93.	5 неделя апреля	Тренинг-игра	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
94.	5 неделя апреля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
95.	5 неделя апреля	Викторина	2	Игры-путешествия	Творческое задание
96.	1 неделя мая	Игра-тренинг	2	Игры-путешествия	Творческое задание
97.	1 неделя мая	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
98.	1 неделя мая	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
99.	2 неделя мая	Мастер-класс	2	Игры-путешествия	Творческое задание
100.	2 неделя мая	Тренинг	2	Игры-путешествия	Творческое задание
101.	2 неделя мая	Викторина	2	Игры-путешествия	Творческое задание
102.	3 неделя мая	Лекция с использованием презентации	2	Креативная гимнастика	Беседа
103.	3 неделя мая	Лекция с использованием презентации	2	Креативная гимнастика	Беседа
104.	3 неделя мая	Подготовка творческих этюдов	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
105.	4 неделя мая	Представление творческих этюдов	2	Креативная гимнастика	Хореографический этюд
106.	4 неделя мая	Представление	2	Креативная	Хореографический

		творческих этюдов		гимнастика	этюд
107	4 неделя мая	Презентация творческих этюдов	2	Креативная гимнастика	Хореографический этюд
108	5 неделя мая	Викторина	2	Заключительное занятие	Мониторинг результатов деятельности за год
Всего			216		

Календарный учебный график

на 2025/2026 учебный год

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Студия современной хореографии» (второй год обучения)

Режим занятий: занятия 3 раза в неделю по 2 часа

Место проведения: МБУ ДО «ЦПД», кабинет № 5

№	Сроки проведения	Форма занятия	Часы	Тема	Форма контроля
1.	1 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Вводное занятие	Беседа
2.	1 неделя сентября	Тренинг	2	Игроритмика	Творческое задание
3.	1 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
4.	2 неделя сентября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
5.	2 неделя сентября	Мастер-класс	2	Игроритмика	Хореографический этюд
6.	2 неделя сентября	Мастер-класс	2	Игроритмика	Хореографический этюд
7.	3 неделя сентября	Тренинг	2	Игроритмика	Хореографический этюд
8.	3 неделя сентября	Тренинг	2	Игроритмика	Хореографический этюд
9.	3 неделя сентября	Подготовка творческого номера	2	Игроритмика	Творческое задание
10.	4 неделя сентября	Подготовка творческого номера	2	Игроритмика	Творческое задание
11.	4 неделя сентября	Подготовка творческого номера	2	Игроритмика	Творческое задание
12.	4 неделя сентября	Подготовка творческого номера	2	Игроритмика	Творческое задание
13.	5 неделя сентября	Презентация творческого номера	2	Игроритмика	Творческое задание
14.	1 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Беседа
15.	1 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Беседа

16.	2 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
17.	2 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игроритмика	Творческое задание
18.	2 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
19.	3 неделя октября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
20.	3 неделя октября	Мастер-класс	2	Игрогимнастика	Творческое задание
21.	3 неделя октября	Мастер-класс	2	Игрогимнастика	Творческое задание
22.	4 неделя октября	Тренинг	2	Игрогимнастика	Творческое задание
23.	4 неделя октября	Подготовка творческого номера	2	Игрогимнастика	Хореографический этюд
24.	4 неделя октября	Подготовка творческого номера	2	Игрогимнастика	Хореографический этюд
25.	5 неделя октября	Презентация творческого номера	2	Игрогимнастика	Хореографический этюд
26.	5 неделя октября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
27.	5 неделя октября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игрогимнастика	Творческое задание
28.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игротанцы	Беседа
29.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
30.	1 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
31.	2 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации,	2	Игротанцы	Беседа

		дидактические игры			
32.	2 неделя ноября	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Игротанцы	Беседа
33.	2 неделя ноября	Тренинг	2	Игротанцы	Творческое задание
34.	3 неделя ноября	Мастер-класс	2	Игротанцы	Творческое задание
35.	3 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
36.	3 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
37.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Творческое задание
38.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Хореографический этюд
39.	4 неделя ноября	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игротанцы	Хореографический этюд
40.	1 неделя декабря	Тренинг	2	Игротанцы	Творческое задание
41.	1 неделя декабря	Мастер-класс	2	Игротанцы	Творческое задание
42.	1 неделя декабря	Подготовка и презентация хореографического этюда	2	Игротанцы	Хореографический этюд
43.	2 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Беседа
44.	2 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
45.	2 неделя декабря	Тренинг	2	Игропластика	Творческое задание
46.	3 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
47.	3 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
48.	3 неделя декабря	Тренинг	2	Игропластика	Творческое задание
49.	4 неделя	Тренинг	2	Игропластика	Творческое задание

	декабря				
50.	4 неделя декабря	Мастер-класс	2	Игропластика	Творческое задание
51.	4 неделя декабря	Мастер-класс	2	Игропластика	Хореографический этюд
52.	5 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Хореографический этюд
53.	5 неделя декабря	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Хореографический этюд
54.	2 неделя января	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
55.	2 неделя января	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игропластика	Творческое задание
56.	2 неделя января	Подготовка этюдов	2	Игропластика	Хореографический этюд
57.	3 неделя января	Презентация этюдов	2	Игропластика	Хореографический этюд
58.	3 неделя января	Лекция с использованием презентации	2	Пальчиковая гимнастика	Беседа
59.	3 неделя января	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
60.	4 неделя января	Лекция с использованием презентации	2	Пальчиковая гимнастика	Беседа
61.	4 неделя января	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
62.	4 неделя января	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
63.	1 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
64.	1 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
65.	1 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
66.	2 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
67.	2 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Пальчиковая гимнастика	Творческое задание
68.	2 неделя	Комбинированное	2	Игровой	Беседа

	февраля	задание с элементами игры		самомассаж	
69.	3 неделя февраля	Викторина	2	Игровой самомассаж	Творческое задание
70.	3 неделя февраля	Игра-тренинг	2	Игровой самомассаж	Творческое задание
71.	3 неделя февраля	Игра-тренинг	2	Игровой самомассаж	Творческое задание
72.	4 неделя февраля	Игра-тренинг	2	Игровой самомассаж	Творческое задание
73.	4 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игровой самомассаж	Творческое задание
74.	4 неделя февраля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Игровой самомассаж	Творческое задание
75.	1 неделя марта	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Музыкально-подвижные игры	Беседа
76.	1 неделя марта	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Музыкально-подвижные игры	Беседа
77.	1 неделя марта	Комбинированное занятие: лекция с использованием презентации, дидактические игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
78.	2 неделя марта	Игра-викторина	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
79.	2 неделя марта	Тренинг	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
80.	2 неделя марта	Лекция с использованием презентации	2	Музыкально-подвижные игры	Беседа
81.	3 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Творческое задание
82.	3 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Хореографический этюд
83.	3 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Музыкально-подвижные игры	Хореографический этюд
84.	4 неделя марта	Комбинированное занятие с	2	Игры-путешествия	Беседа

		элементами игры			
85.	4 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игры-путешествия	Беседа
86.	4 неделя марта	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
87.	5 неделя марта	Мастер-класс	2	Игры-путешествия	Творческое задание
88.	5 неделя марта	Тренинг	2	Игры-путешествия	Хореографический этюд
89.	1 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
90.	2 неделя апреля	Мастер-класс	2	Игры-путешествия	Творческое задание
91.	2 неделя апреля	Тренинг-игра	2	Игры-путешествия	Хореографический этюд
92.	2 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игры-путешествия	Беседа
93.	3 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
94.	3 неделя апреля	Комбинированное занятие с элементами игры	2	Игры-путешествия	Творческое задание
95.	3 неделя апреля	Мастер-класс	2	Игры-путешествия	Творческое задание
96.	4 неделя апреля	Тренинг-игра	2	Игры-путешествия	Творческое задание
97.	4 неделя апреля	Викторина	2	Игры-путешествия	Творческое задание
98.	4 неделя апреля	Игра-тренинг	2	Игры-путешествия	Творческое задание
99.	5 неделя апреля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Креативная гимнастика	Беседа
100	5 неделя апреля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
101	5 неделя апреля	Комбинированное задание с элементами игры	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
102	1 неделя мая	Мастер-класс	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
103	1 неделя мая	Мастер-класс	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
104	1 неделя мая	Викторина	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
105	2 неделя мая	Комбинированное задание с	2	Креативная гимнастика	Творческое задание

		элементами игры			
106	2 неделя мая	Комбинированное задание с элементами игры	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
107	2 неделя мая	Комбинированное задание с элементами игры	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
108	3 неделя мая	Лекция с использованием презентации	2	Креативная гимнастика	Беседа
109	3 неделя мая	Подготовка хореографических этюдов	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
110	3 неделя мая	Подготовка хореографических этюдов	2	Креативная гимнастика	Творческое задание
111	4 неделя мая	Представление творческих этюдов	2	Креативная гимнастика	Хореографический этюд
112	4 неделя мая	Представление творческих этюдов	2	Креативная гимнастика	Хореографический этюд
113	4 неделя мая	Представление творческих этюдов	2	Креативная гимнастика	Хореографический этюд
114	5 неделя мая	Викторина	2	Заключительное занятие	Мониторинг результатов деятельности за два года обучения
Всего			228		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236583

Владелец Охват Кристина Игоревна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025